



croix-rouge française



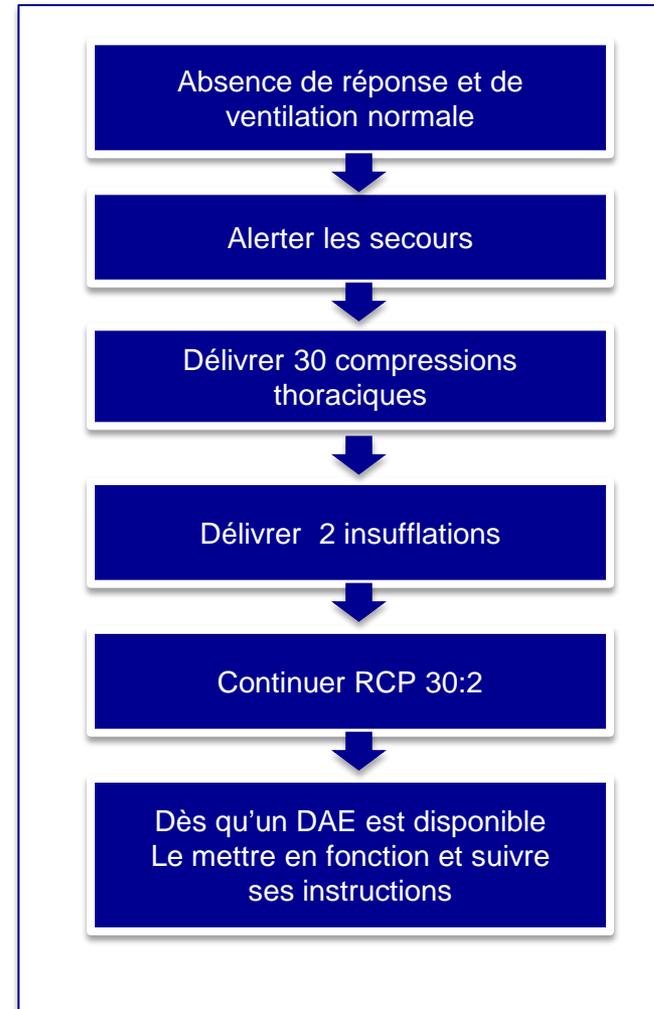
# Massage Cardiaque Externe : Caractéristiques

**Pascal Cassan**

Médecin Conseiller National  
Croix-Rouge française

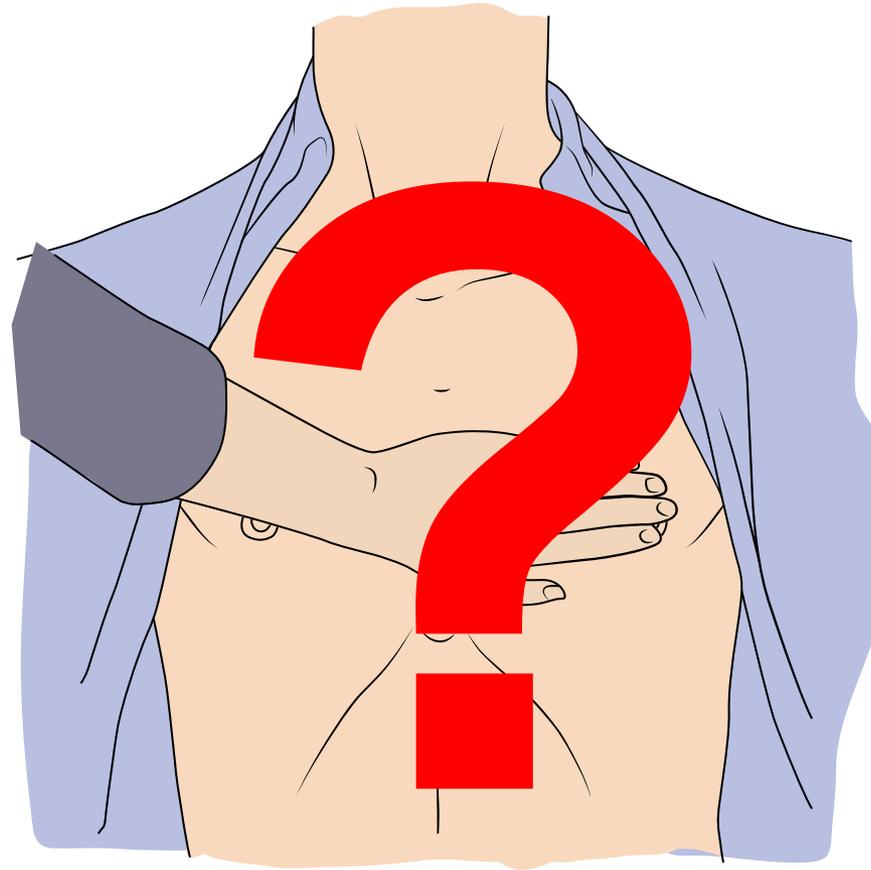


## Algorithme de la RCP de base





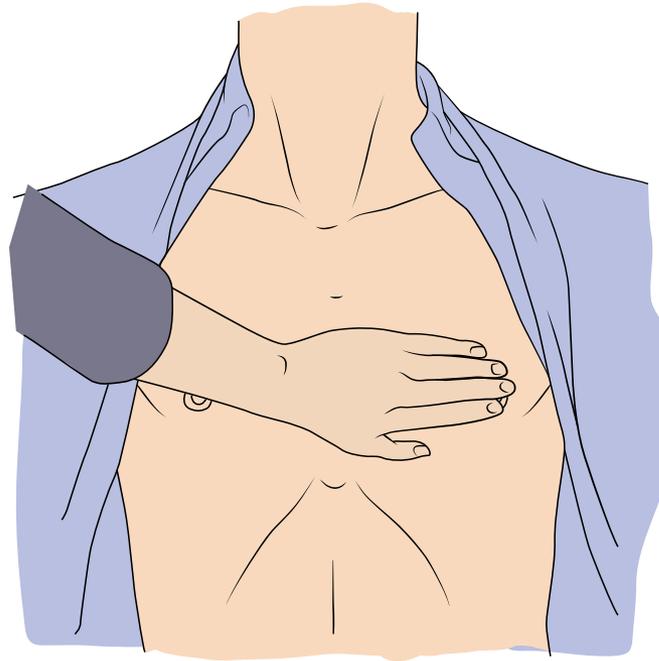
# La zone d'appui





## La zone d'appui

croix-rouge française



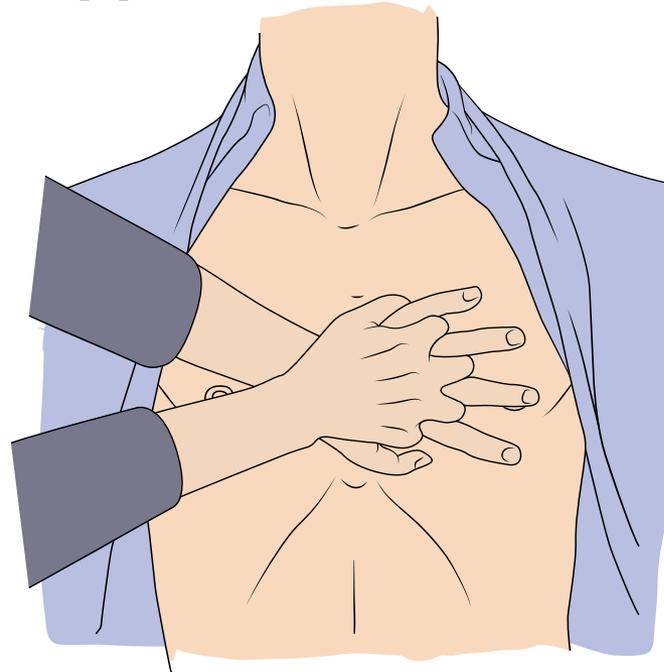
**Placer le talon d'une main  
au centre de la poitrine de la victime**

*(qui n'est rien d'autre que la moitié inférieure du sternum de la victime)*





## La zone d'appui



- Placer le talon de l'autre main par dessus**
- Croiser les doigts pour éviter d'appuyer sur les côtes**
- Garder les bras tendus**
- Ne pas appuyer sur la partie haute de l'abdomen ou sur la pointe inférieure du sternum (appendice xyloïde)**



# Amplitude des compressions





## Amplitude des compressions



**Pas de relation significative chez la femme**

**Lésions traumatiques chez 110 hommes liées à l'amplitude des compressions**

<b>Amplitude</b>	<b>%</b>
<b>&lt; 50 mm</b>	<b>29 %</b>
<b>Entre 50 et 60 mm</b>	<b>33%</b>
<b>&gt; 60 mm</b>	<b>63 %</b>

*Deeper chest compression – More complications for cardiac arrest patients ?  
Hellevuo and all. Resuscitation 2013. 84, 760-765.*





## Amplitude des compressions

croix-rouge française



**Comprimer le  
sternum  
d'environ 5 cm  
sans dépasser 6 cm**





# Fréquence des compressions





# Fréquence des compressions

croix-rouge française



**ILCOR 2015**

**Fréquence**

**100 à 120 /min**





# Relâchement des compressions



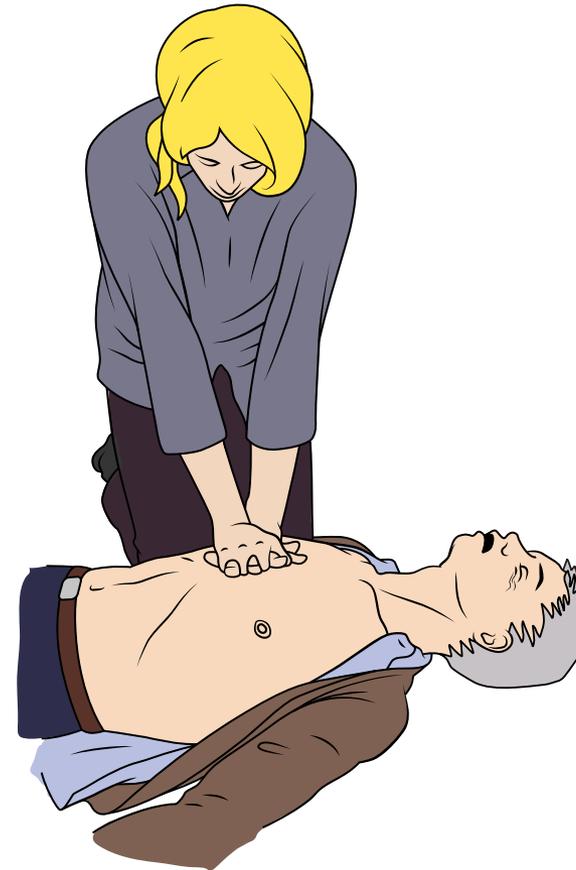


# Relâchement des compressions



## ILCOR 2015

**Il est raisonnable pour les sauveteurs d'éviter d'appuyer sur la poitrine entre chaque compression, afin de permettre au thorax de reprendre sa position initiale (Faible recommandation, très faible niveau de preuves)**





# Effets néfastes de la RCP





## Effets néfastes de la RCP



### ILCOR 2015

**Nous recommandons que les sauveteurs initient une RCP au moindre doute sans préoccupation du préjudice pour les patients qui ne sont pas en arrêt cardiaque.**

**(Forte recommandation, très faible qualité de preuves).**

